

«Здоровье в наших руках» Открытое занятие группа №2

Болотина О.А.
Коптина А.Н.

**Цель: создание условий для
формирования у
дошкольников представления
о здоровом образе жизни.**

Образовательные задачи:

- *создать условия для закрепления у детей понятия здорового образа жизни.
- *актуализировать у детей знания о вреде микробов.
- *способствовать закреплению у детей знаний о пользе режима дня, физических упражнений, соблюдения личной гигиены для здоровья.

Развивающие задачи:

- *способствовать развитию познавательной активности детей, умения рассуждать и делать выводы.
- *создать условия для развития связной речи.
- *создать условия для развития слухового и двигательного восприятия.

Воспитательные задачи:

- *воспитывать у детей волевые качества - терпеливость, выдержку, инициативность, дисциплинированность.
- *воспитывать стремление к здоровому образу жизни путем формирования интереса к физическим упражнениям и соблюдению гигиены и режима дня.
- *воспитывать бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих.



Коммуникативная игра «Здравствуй!»



**Д/И «Когда это бывает?»
(с мячом)**

Опыт: Раз, два, три невидимка из трубочки беги...



**Без дыханья жизни нет,
Без дыханья меркнет свет,
Дышат птицы и цветы,
Дышит он, и я, и ты!**





Дыхательное упражнение «Насос»

«Разминка»





Дорожка закаливания



Игра «Полезные и вредные продукты»

«Чистота-залог здоровья» (средства личной гигиены)



**Мы желаем вам, друзья,
Быть здоровыми всегда,
Но добиться результата
Невозможно без труда.
Постарайтесь не лениться -
Каждый день перед едой,
Прежде, чем за стол садиться,
Руки вымойте водой.
И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам.
И, конечно, закаляйтесь -
Это так поможет вам!
Свежим воздухом дышите
По возможности всегда.
На прогулки в лес ходите,
Он вам силы даст, друзья!
Мы открыли вам секреты,
Как здоровье сохранить,
Выполняйте все советы -
И легко вам будет жить!
Желаю вам всем быть
здоровыми!**

