

**Спортивное развлечение  
«День здоровья»  
в старшей группе №2**

Болотина О.А.  
Коптина А.Н.

## **Цель:**

**создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, закрепить культурно-гигиенические навыки у детей.**

## Задачи:

- \*Образовательные: активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве.
- \*Развивающие: развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах.
- \* Воспитательные: воспитывать любовь к спорту, физической культуре.



# Разминка



## Эстафета «Прыжки на двух ногах»



## Эстафета «Витаминки»



## Эстафета «Попади в цель»»



# Игра «Полезные и вредные продукты»





## Эстафета «Дорожка с препятствиями»

# Музыкальная пауза





**Витаминки в подарок**