

«Овощи и фрукты полезные продукты»



Цель: *Формировать представлений детей о полезной пище; об овощах и фруктах, полезных для растущего организма детей.*

Задачи:

Образовательные:

1. Закреплять умение детей классифицировать предметы по теме «Овощи и фрукты».
2. Приобщать детей к здоровому образу жизни.
3. Формировать представление о том, что овощи и фрукты содержат в себе витамины, и употребление их в пищу полезно для здоровья.

Развивающие:

1. Развивать мышление, память, речевые способности детей.
2. Развивать познавательный интерес; восприятие детей.
3. Активизировать словарь.

Воспитательные:

Воспитывать заботливое отношение к своему здоровью, самостоятельность, выдержку.

Беседы:

- «овощи и фрукты-полезные продукты»
- «где растут овощи и фрукты?»





Дидактическая игра «Четвертый лишний»

Дидактические игра «Мы готовим: варим, жарим...»



Дидактические игра Лото-овоци и фрукты.



Дидактические игра «Варим суп и компот»





Игра
«Назови, какой фрукт,
овощ пропал»

Игра «Чудесный мешочек»



Подвижные игры «Посади сад огород»



Подвижные игры «Передай банан и баклажан»



Подвижные игры «Передай по кругу»



Подвижные игры «Не зевай, грушу передавай!»



Подвижные игры «Покажи, где растёт»



Игра-развлечение «В гостях у бабушки-загадушки»



Игра-развлечение «В гостях у бабушки-загадушки»



Драматизация сказки «Репка»



Драматизация сказки «Репка»



Рисование «Консервируем овощи»

Развлекуха-заготовки!
Закатали банки ловко!
Вы поверьте нам на слово!
Дела час и все готово!



Аппликация «Фрукты в вазе»

Спелые, сочные, разноцветные,
В вазе очень приметные!
Это полезные продукты!
И зовутся они-фрукты!



Аппликация «Фрукты в вазе»



Лепка «Волшебные превращения»

На всё способны наши ручки,
В них дело спорится умело-
Из овощей мы сделаем,
Красивые поделочки!



Лепка «Волшебные превращения»



-Что сегодня мы готовим?
-Ну, конечно, винегрет!



Взялись дружно мы за дело,
Скоро ножички стучат...



Из-под наших рук умелых
Получается салат!



Вот какие полезные овощи и фрукты!

Про них даже пословицы и поговорки придумали!

1. **Если будешь есть морковку, будешь бегать стометровку.**
2. **Если съешь ты огурец, будешь просто молодец!**
3. **Положи лимончик в чай-выпей витаминный рай!**
4. **Овощи и фрукты-самые витаминные продукты!**

**ЕШЬТЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ-
ЭТО ЛУЧШИЕ ПРОДУКТЫ.
ВАС СПАСУТ
ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ.
НЕТ ВКУСНЕЙ ИХ
И ПОЛЕЗНЕЙ.
ПОДРУЖИТЕСЬ
С ОВОЩАМИ,
И С САЛАТАМИ И ЩАМИ.**

**ВИТАМИНОВ В НИХ
НЕ СЧЕСТЬ.
ЗНАЧИТ, НУЖНО ЭТО ЕСТЬ!**

