

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детского сада №9 г. Конаково
О.К. Мигунова



**Режим дня первой младшей группы
(до 3-х лет)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.05	Прием детей. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика.
8.05-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30-9.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.
9.00-9.30	Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность.
9.30-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.10-11.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.
11.50-12.00	Подготовка ко сну.
12.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.20	Гимнастика после сна. Полдник.
15.20-16.00	Образовательная деятельность (по расписанию). Индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность.
16.00-16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детского сада №9 г. Конаково
О.К. Мигунова



Режим дня второй младшей группы

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Прием детей. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика.
8.10-8.25	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.25-9.00	Игровая деятельность.
9.00-9.50	Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
9.50-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30-11.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.
11.50-12.00	Подготовка ко сну.
12.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.20	Гимнастика после сна. Полдник.
15.20-16.00	Образовательная деятельность (по расписанию). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.
16.00-16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.

ждаю:
 лющий МЕДОУ
 ого сада №9 г. Конакон
 Мигунова

Режим дня средней группы

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30-9.00	Игровая деятельность.
9.00-9.50	Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
9.50-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50-12.20	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.20-12.30	Подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Гимнастика после сна. Полдник.
15.15-16.00	Образовательная деятельность (по расписанию). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.
16.00-16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детского сада №9 г.Конаково
О.К. Мигунова



Режим дня старшей группы

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00-10.25	Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
10.25-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00-12.20	Подготовка к обеду. Обед.
12.20-12.30	Подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Гимнастика после сна. Полдник.
15.15-16.10	Образовательная деятельность (по расписанию). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.
16.10-16.50	Подготовка к ужину. Ужин.
16.50-17.00	Подведение итогов дня, традиции.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детского сада №9 г. Конаково
О.К. Митусова



Режим дня подготовительной группы

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00-11.05	Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
11.05-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Гимнастика после сна. Полдник.
15.15-16.20	Образовательная деятельность (по расписанию). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.
16.20-16.50	Подготовка к ужину. Ужин.
16.50-17.00	Подведение итогов дня, традиции.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.

Утверждаю:
Заведующий МБЛОУ
детского сада №9 г. Конаково
О.К. Мигунова



**Режим дня
старшей группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР**

Время	Режимные моменты
7.30-8.10	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00-10.35	Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
10.35-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Гимнастика после сна. Полдник.
15.15-16.20	Образовательная деятельность (по расписанию). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.
16.20-17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00-17.30	Подведение итогов дня, традиции. Прогулка индивидуальная работа с детьми.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детского сада №9 г. Конаково
О.К. Мигунова



**Режим дня подготовительной группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР**

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.00-8.20	
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00-10.50	Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
10.50-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Гимнастика после сна. Полдник.
15.15-16.20	Образовательная деятельность (по расписанию). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.
16.20-16.50	Подготовка к ужину. Ужин.
16.50-17.00	Подведение итогов дня, традиции.
17.00-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.