

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детского сада №9 г. Конаково  
О.К. Мигунова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023 г.



### Режим дня второй младшей группы

| Время       | Режимные моменты  |
|-------------|---|
| 7.00-8.10   | Прием детей. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика.                           |
| 8.10-8.25   | Подготовка к завтраку. Завтрак.   |
| 8.25-9.00   | Игровая деятельность.   |
| 9.00-9.50   | Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.           |
| 9.50-11.30  | Подготовка к прогулке. Прогулка.  |
| 11.30-11.50 | Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.   |
| 11.50-12.00 | Подготовка ко сну.  |
| 12.00-15.00 | Дневной сон.  |
| 15.00-15.20 | Гимнастика после сна. Полдник.  |
| 15.20-16.00 | Образовательная деятельность (по расписанию). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. |
| 16.00-16.30 | Подготовка к ужину. Ужин.   |
| 16.30-19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.  |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детского сада №9 г. Конаково  
О.К. Мигунова  
Приказ № 57 от 12.08.2023г.



### Режим дня первой младшей группы (до 3-х лет)

| Время       | Режимные моменты   |
|-------------|--|
| 7.00-8.05   | Прием детей. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика.                |
| 8.05-8.30   | Подготовка к завтраку. Завтрак.  |
| 8.30-9.00   | Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.  |
| 9.00-9.30   | Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность.                                    |
| 9.30-11.10  | Подготовка к прогулке. Прогулка.   |
| 11.10-11.50 | Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.                                  |
| 11.50-12.00 | Подготовка ко сну.   |
| 12.00-15.00 | Дневной сон.   |
| 15.00-15.20 | Гимнастика после сна. Полдник.   |
| 15.20-16.00 | Образовательная деятельность (по расписанию).<br>Индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность. |
| 16.00-16.30 | Подготовка к ужину. Ужин.  |
| 16.30-19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.                                       |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детского сада №9 Конаково  
О.К. Митунова  
Приказ № 57 от 03.08.2023г.



### Режим дня средней группы

| Время       | Режимные моменты   |
|-------------|--|
| 7.00-8.10   | Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.   |
| 8.10-8.20   | Утренняя гимнастика.   |
| 8.20-8.30   | Подготовка к завтраку. Завтрак.  |
| 8.30-9.00   | Игровая деятельность.  |
| 9.00-9.50   | Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.              |
| 9.50-11.50  | Подготовка к прогулке. Прогулка.   |
| 11.50-12.20 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.   |
| 12.20-12.30 | Подготовка ко сну.   |
| 12.30-15.00 | Дневной сон.   |
| 15.00-15.15 | Гимнастика после сна. Полдник.   |
| 15.15-16.00 | Образовательная деятельность (по расписанию).<br>Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. |
| 16.00-16.30 | Подготовка к ужину. Ужин.  |
| 16.30-19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.   |


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 детского сада №9 г.Конаково  
 О.К. Мишунова  
 Приказ № 5/от 2023г.

### Режим дня старшей группы

| Время       | Режимные моменты  |
|-------------|---|
| 7.00-8.10   | Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.  |
| 8.10-8.20   | Утренняя гимнастика.  |
| 8.20-8.50   | Подготовка к завтраку. Завтрак.   |
| 8.50-9.00   | Самостоятельная деятельность детей.   |
| 9.00-10.25  | Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.           |
| 10.25-12.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка.  |
| 12.00-12.20 | Подготовка к обеду. Обед.   |
| 12.20-12.30 | Подготовка ко сну.  |
| 12.30-15.00 | Дневной сон.  |
| 15.00-15.15 | Гимнастика после сна. Полдник.  |
| 15.15-16.10 | Образовательная деятельность (по расписанию). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. |
| 16.10-16.50 | Подготовка к ужину. Ужин.   |
| 16.50-17.00 | Подведение итогов дня, традиции.  |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.  |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детского сада №9 г. Конаково  
О.К. Мигунова  
Приказ № 91 от 03.07.2023г.



### Режим дня подготовительной группы

| Время       | Режимные моменты  |
|-------------|---|
| 7.00-8.20   | Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.  |
| 8.20-8.30   | Утренняя гимнастика.  |
| 8.30-8.50   | Подготовка к завтраку. Завтрак.   |
| 8.50-9.00   | Самостоятельная деятельность детей.   |
| 9.00-11.05  | Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.           |
| 11.05-12.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка.  |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.  |
| 12.30-15.00 | Дневной сон.  |
| 15.00-15.15 | Гимнастика после сна. Полдник.  |
| 15.15-16.20 | Образовательная деятельность (по расписанию). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. |
| 16.20-16.50 | Подготовка к ужину. Ужин.   |
| 16.50-17.00 | Подведение итогов дня, традиции.  |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.  |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детского сада №9 г. Конаково  
О.К. Мигунова  
Приказ № 2/от 2023г.



**Режим дня  
старшей группы компенсирующей направленности  
для детей с ТНР**

| Время       | Режимные моменты  |
|-------------|---|
| 7.30-8.10   | Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.  |
| 8.10-8.20   | Утренняя гимнастика.  |
| 8.20-8.50   | Подготовка к завтраку. Завтрак.   |
| 8.50-9.00   | Самостоятельная деятельность детей.   |
| 9.00-10.35  | Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.           |
| 10.35-12.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка.  |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.  |
| 12.30-15.00 | Дневной сон.  |
| 15.00-15.15 | Гимнастика после сна. Полдник.  |
| 15.15-16.20 | Образовательная деятельность (по расписанию). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. |
| 16.20-17.00 | Подготовка к ужину. Ужин.   |
| 17.00-17.30 | Подведение итогов дня, традиции. Прогулка индивидуальная работа с детьми.   |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детского сада №9 п.Конаково  
О.К. Мигунова  
Приказ № 57 от 15.04.2023

**Режим дня подготовительной группы  
компенсирующей направленности для детей с ТНР**

| Время       | Режимные моменты  |
|-------------|---|
| 7.30-8.00   | Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.  |
| 8.00-8.20   |   |
| 8.20-8.30   | Утренняя гимнастика.  |
| 8.30-8.50   | Подготовка к завтраку. Завтрак.   |
| 8.50-9.00   | Самостоятельная деятельность детей.   |
| 9.00-10.50  | Образовательная деятельность (по расписанию), игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.           |
| 10.50-12.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка.  |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.  |
| 12.30-15.00 | Дневной сон.  |
| 15.00-15.15 | Гимнастика после сна. Полдник.  |
| 15.15-16.20 | Образовательная деятельность (по расписанию). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. |
| 16.20-16.50 | Подготовка к ужину. Ужин.   |
| 16.50-17.00 | Подведение итогов дня, традиции.  |
| 17.00-17.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.  |