

Правила безопасности людей на водоемах в осенне-зимний период

Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов непрочен. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Безопасная толщина льда пребывания на льду:

- для одного человека не менее 7 см;
- для пешей переправы 15 см и более;
- для катания на коньках не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см;
- для проезда автомобилей не менее 30 см.

Прочный лед должен быть прозрачным с зеленоватым или синеватым оттенком, тонкий лед - молочно-мутного, серого цвета, обычно ноздреватый и пористый, такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Правила поведения на льду, советы рыболовам:

1. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч. Точно также поступают при потрескивании льда и образовании в нем трещин.
2. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, на другом – изготовлена петля.
3. Не выходите на темные участки льда – они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают.
4. Если вы идете группой, то расстояние между пешеходами (или лыжниками) должно быть не меньше 5 метров.
5. Не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра.
6. Обязательно имейте с собой средства спасения: шнур с грузом на конце, длинную жердь, широкую доску.
7. Имейте при себе что-нибудь острое, чем можно было бы закрепить за лед в случае, если вы провалились (нож, багор, крупные гвозди).
8. Не делайте около себя много лунок, не делайте лунки на тропинках (переправах).

Если вы провалились под лед:

- Не поддавайтесь панике.
- Не наваливайтесь всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.
- Удерживая себя на поверхности воды, старайтесь затрачивать на это минимум физических усилий.

Если вы оказываете помощь:

- Подходите к полынье осторожно, лучше подползти по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра бросьте ему веревку, шарф, протяните шест, доску или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличиваете нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Первая помощь при утоплении:

- Перенести пострадавшего на безопасное место.
- Уложить пострадавшего животом на свое колено, дать воде стечь из дыхательных путей.
- Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, очистить полость рта от посторонних предметов, слизи.
- Определить наличие пульса на сонных артериях, реакцию зрачков на свет, самостоятельное дыхание.
- При отсутствии пульса, дыхания и реакции зрачков на свет сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание (чередовать два «вдоха» искусственной вентиляции легких с 15 надавливаниями, независимо от количества человек, проводящих реанимацию).
- Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.